



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Koopmann, Jan

Verein: FRC Herten
Startnummer: 84

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:05

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50	5,00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50
Runde 2	3,00	19:33	6:30	12	8:23	90	8:23	8,00	56:07	7:00	12	25:13	92	25:13
Letzte Runde Ziel	9,50	1:00:58	6:25	12	27:22	94	27:22	17,50	1:57:05	6:41	12	52:35	95	52:35