



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Eickhoff, Dietmar**

Verein: TuS Niedereimer  
Startnummer: 205

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:23**

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2,50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
Letzte Runde Ziel	2,50	12:03	4:49	2	0:58	9	3:01	5,00	24:23	4:52	2	2:47	10	5:54