



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Haack, Thorsten

Verein: TuS Niedereimer
Startnummer: 208

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:03

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2,50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
Letzte Runde Ziel	2,50	12:43	5:05	3	1:38	11	3:41	5,00	25:03	5:00	3	3:27	11	6:34