



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Rothenbusch, Daniel

Verein: Tus Oeventrop
Startnummer: 555

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:55	5:23	3	6:17	29	9:22	5,00	26:55	5:23	3	6:17	29	9:22
Letzte Runde Ziel	5,00	27:47	5:33	4	22:30	32	22:30	10,00	54:42	5:28	3	12:54	37	19:02