



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Flügge, Henning

Verein: LAC/TuS Oeventrop
Startnummer: 233

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:09

Geschwindigkeit: 14,89 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	10:03	4:01	1	-	5	0:36	2,50	10:03	4:01	1	-	5	0:36
Letzte Runde Ziel	2,50	10:06	4:02	1	-	4	1:04	5,00	20:09	4:01	1	-	4	1:40