



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Kremer, Dirk**

Verein: Gelber Salon  
Startnummer: 540

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:20**

Geschwindigkeit: 13,24 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 5,00        | fehlt!              | -               | -             | -               | -               | -                 | 5,00          | -              | -                | -             | -               | -               | -                 |
| Letzte Runde Ziel | 5,00        | 45:20               | 9:03            | 6             | 24:54           | 41              | 40:03             | 10,00         | 45:20          | 4:31             | 4             | 4:57            | 20              | 9:40              |