



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Golembowski, Kai**

Verein: TUS Viktoria Rietberg  
Startnummer: 153

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:43:28**

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51	5,00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51
Runde 2	3,00	17:58	5:59	14	4:41	83	6:48	8,00	49:33	6:11	13	12:21	82	18:39
Letzte Runde Ziel	9,50	53:55	5:40	15	15:42	82	20:19	17,50	1:43:28	5:54	13	28:03	82	38:58