



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Heite, Meinolf

Verein: TUS Wallenstein
Startnummer: 160

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:48

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:32	5:18	7	2:22	39	6:48	5,00	26:32	5:18	7	2:22	39	6:48
Runde 2	3,00	15:02	5:00	8	1:51	44	3:52	8,00	41:34	5:11	7	4:12	42	10:40
Letzte Runde Ziel	9,50	47:14	4:58	8	9:15	62	13:38	17,50	1:28:48	5:04	8	13:27	52	24:18