



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Grewe, Simone

Verein: TUS Wallenstein
Startnummer: 251

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:05

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 27:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06	2,50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06
Letzte Runde Ziel	2,50	19:10	7:40	3	5:48	18	7:58	5,00	37:05	7:25	3	9:25	18	15:04