



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Zydek, Andreas

Verein: TV 1899 Germania
Startnummer: 167

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:18

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:43	4:56	3	0:48	17	4:59	5,00	24:43	4:56	3	0:48	17	4:59
Runde 2	3,00	13:24	4:28	2	0:07	11	2:14	8,00	38:07	4:45	3	0:55	15	7:13
Letzte Runde Ziel	9,50	40:11	4:13	3	1:58	16	6:35	17,50	1:18:18	4:28	2	2:53	13	13:48