



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schroller, Christiane

Verein: TV Arnsberg
Startnummer: 110

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:19

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	25:33	5:06	1	-	2	0:47	5,00	25:33	5:06	1	-	2	0:47
Runde 2	3,00	14:27	4:48	2	0:08	3	0:30	8,00	40:00	5:00	1	-	2	1:17
Letzte Runde Zie	9,50	41:19	4:20	2	1:49	3	1:49	17,50	1:21:19	4:38	2	1:45	3	1:57