



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Blome, Uwe

Verein: Grautiere Sauerland
Startnummer: 548

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:38

Geschwindigkeit: 13,75 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23	5,00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23
Letzte Runde Ziel	5,00	21:42	4:20	2	0:34	14	16:25	10,00	43:38	4:21	2	1:38	15	7:58