



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Quitschorek, Stefanie

Verein: TV Calle
Startnummer: 609

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 49:14

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	24:01	4:48	1	-	6	3:55	5,00	24:01	4:48	1	-	6	3:55
Letzte Runde Ziel	5,00	25:13	5:02	1	-	7	4:33	10,00	49:14	4:55	1	-	7	8:28