



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Ebel, Norbert

Verein: TV Flerke
Startnummer: 507

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:23

Geschwindigkeit: 13,83 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	21:35	4:18	1	-	12	4:02	5,00	21:35	4:18	1	-	12	4:02
Letzte Runde Ziel	5,00	21:48	4:21	1	-	15	16:31	10,00	43:23	4:20	1	-	13	7:43