



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Zucht, Mike

Verein: Unna
Startnummer: 185

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:07

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01	5,00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01
Runde 2	3,00	14:18	4:46	8	1:46	28	3:08	8,00	39:03	4:52	6	3:58	21	8:09
Letzte Runde Ziel	9,50	40:04	4:13	4	2:53	14	6:28	17,50	1:19:07	4:31	4	6:24	17	14:37