



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Haesters, Danny

Verein: VFL Bergheide
Startnummer: 158

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:55

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	31:03	6:12	6	6:50	78	11:19	5,00	31:03	6:12	6	6:50	78	11:19
Runde 2	3,00	fehlt!	-	-	-	-	-	8,00	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	9,50	1:06:52	7:02	6	26:55	97	33:16	17,50	1:37:55	5:35	4	20:48	77	33:25