



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Salewski, Olaf

Verein: GROB-FAHR-LÄSSIG
Startnummer: 104

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:17

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:39	5:19	5	4:47	40	6:55	5,00	26:39	5:19	5	4:47	40	6:55
Runde 2	3,00	14:22	4:47	5	2:22	31	3:12	8,00	41:01	5:07	5	7:09	35	10:07
Letzte Runde Ziel	9,50	42:16	4:26	4	6:25	29	8:40	17,50	1:23:17	4:45	5	13:34	32	18:47