



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Mowe, Michael**

Verein: Viernärker Dortmund  
Startnummer: 161

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:08**

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35	5,00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35
Runde 2	3,00	14:02	4:40	2	0:04	22	2:52	8,00	39:21	4:55	2	0:21	23	8:27
Letzte Runde Ziel	9,50	39:47	4:11	1	-	11	6:11	17,50	1:19:08	4:31	2	0:09	18	14:38