



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Eschweiler, Claus

Verein: upletics Dortmund
Startnummer: 162

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:25

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	23:55	4:46	1	-	7	4:11	5,00	23:55	4:46	1	-	7	4:11
Runde 2	3,00	13:17	4:25	1	-	10	2:07	8,00	37:12	4:39	1	-	9	6:18
Letzte Runde Ziel	9,50	38:13	4:01	1	-	9	4:37	17,50	1:15:25	4:18	1	-	9	10:55