3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Knothe, Roman

Verein: WAZ Mittel-Lenne
Startnummer: 176

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:29

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	28:52	5:46	16	6:19	60	9:08	5,00	28:52	5:46	16	6:19	60	9:08
Runde 2	3,00	16:00	5:19	16	3:28	59	4:50	8,00	44:52	5:36	17	9:47	63	13:58
Letzte Runde Zie	9,50	44:37	4:41	14	7:26	51	11:01	17,50	1:29:29	5:06	15	16:46	54	24:59