



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Pipke, Stephanie

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 141

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:22

Geschwindigkeit: 12,85 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	24:46	4:57	1	-	1	-	5,00	24:46	4:57	1	-	1	-
Runde 2	3,00	13:57	4:38	1	-	1	-	8,00	38:43	4:50	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	9,50	40:39	4:16	1	-	2	1:09	17,50	1:19:22	4:32	1	-	1	-