



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Studt, Jochen

Gesamt-Zeit: 1:29:10

Startnummer: 144

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecke: 17,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 123)

Panorama Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	28:24	5:40	1	-	58	8:40	5,00	28:24	5:40	1	-	58	8:40
Runde 2	3,00	15:33	5:11	1	-	55	4:23	8,00	43:57	5:29	1	-	55	13:03
Letzte Runde Ziel	9,50	45:13	4:45	1	-	52	11:37	17,50	1:29:10	5:05	1	-	53	24:40