



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wrede, Dartin

Startnummer: 553

Strecke: 10,00 km

Uferweglauf lang

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:34

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 64)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04	5,00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04
Letzte Runde Ziel	5,00	20:57	4:11	2	0:31	8	15:40	10,00	41:34	4:09	2	1:11	7	5:54