



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schlünder, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:20:14

Startnummer: 148

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecke: 17,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 123)

Panorama Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,00	25:22	5:04	4	3:30	25	5:38	5,00	25:22	5:04	4	3:30	25	5:38
Runde 2	3,00	14:02	4:40	3	2:02	22	2:52	8,00	39:24	4:55	4	5:32	24	8:30
Letzte Runde Ziel	9,50	40:50	4:17	3	4:59	21	7:14	17,50	1:20:14	4:35	3	10:31	23	15:44