



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schürmann, Holger

Gesamt-Zeit: 43:28

Startnummer: 549

Geschwindigkeit: 13,80 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 64)

Uferweglauf lang

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 43:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	fehlt!	-	-	-	-	-	5,00	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	5,00	43:28	8:41	1	-	39	38:11	10,00	43:28	4:20	1	-	14	7:48