



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Fraenkel, Ursula

Startnummer: 142

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:11

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	30:18	6:03	1	-	8	5:32	5,00	30:18	6:03	1	-	8	5:32
Runde 2	3,00	17:16	5:45	1	-	12	3:19	8,00	47:34	5:56	1	-	9	8:51
Letzte Runde Zie	9,50	50:37	5:19	1	-	16	11:07	17,50	1:38:11	5:36	1	-	14	18:49