



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Erdem, Ören

Verein: M. Busch
Startnummer: 258

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:42

Geschwindigkeit: 12,66 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56	2,50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56
Letzte Runde Ziel	2,50	12:19	4:55	2	0:34	10	3:17	5,00	23:42	4:44	2	0:47	9	5:13