



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Studt, Christa

Gesamt-Zeit: 59:55

Startnummer: 558

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 64)

Uferweglauf lang

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	29:49	5:57	2	2:48	12	9:43	5,00	29:49	5:57	2	2:48	12	9:43
Letzte Runde Ziel	5,00	30:06	6:01	2	3:14	12	9:26	10,00	59:55	5:59	2	6:02	12	19:09