



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Studt, Christa

Gesamt-Zeit: 59:55

Startnummer: 558

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 64)

Uferweglauf lang

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 5,00  | 29:49 | 5:57   | 2                   | 2:48         | 12           | 9:43           | 5,00          | 29:49       | 5:57          | 2          | 2:48         | 12           | 9:43           |
| Letzte Runde Ziel | 5,00  | 30:06 | 6:01   | 2                   | 3:14         | 12           | 9:26           | 10,00         | 59:55       | 5:59          | 2          | 6:02         | 12           | 19:09          |