



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Adegeest, Monika

Verein: Adegeest
Startnummer: 2

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 2:58:11

Geschwindigkeit: 5,72 km/h
Laufleistung: 10:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 29)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 1:56:28

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	54:20	10:52	11	20:25	11	20:25	5,00	54:20	10:52	11	20:25	11	20:25
Runde 2	3,00	30:37	10:12	9	10:25	9	10:25	8,00	1:24:57	10:37	11	30:50	11	30:50
Letzte Runde Zie	9,50	1:33:14	9:48	12	30:53	12	30:53	17,50	2:58:11	10:10	12	1:01:43	12	1:01:43