



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Whal, Thomas

Verein: Hildfeld
Startnummer: 173

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:22

Geschwindigkeit: 15,24 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	19:31	3:54	2	1:58	4	1:58	5,00	19:31	3:54	2	1:58	4	1:58
Letzte Runde Ziel	5,00	19:51	3:58	2	1:44	5	14:34	10,00	39:22	3:56	2	3:42	4	3:42