



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Raabe, Markus

Gesamt-Zeit: 1:28:24

Startnummer: 166

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecke: 17,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 123)

Panorama Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53	5,00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53
Runde 2	3,00	15:33	5:11	15	3:01	55	4:23	8,00	43:10	5:23	14	8:05	51	12:16
Letzte Runde Ziel	9,50	45:14	4:45	15	8:03	53	11:38	17,50	1:28:24	5:03	14	15:41	51	23:54