



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hakenes, Johanna

Startnummer: 164

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:11

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	5,00	32:38	6:31	3	6:11	18	7:52	5,00	32:38	6:31	3	6:11	18	7:52
Runde 2	3,00	18:29	6:09	3	3:28	20	4:32	8,00	51:07	6:23	3	9:39	18	12:24
Letzte Runde Zie	9,50	52:04	5:28	3	8:24	19	12:34	17,50	1:43:11	5:53	3	18:03	20	23:49