



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Sommerhoff, Sven

Startnummer: 149

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:37

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14	5,00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14
Runde 2	3,00	15:32	5:10	9	2:15	54	4:22	8,00	43:30	5:26	9	6:18	52	12:36
Letzte Runde Ziel	9,50	44:07	4:38	9	5:54	48	10:31	17,50	1:27:37	5:00	9	12:12	49	23:07