



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Lauber, Dennis

Gesamt-Zeit: 26:50

Startnummer: 256

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 43)

Uferweglauf kurz

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 20:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	13:05	5:14	2	3:02	15	3:38	2,50	13:05	5:14	2	3:02	15	3:38
Letzte Runde Ziel	2,50	13:45	5:30	2	3:39	17	4:43	5,00	26:50	5:21	2	6:41	16	8:21