



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Nacke, Norberg

Startnummer: 25

Strecke: 17,50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 3:01:55

Geschwindigkeit: 5,77 km/h

Laufleistung: 10:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,00	54:49	10:57	15	24:17	15	24:17	5,00	54:49	10:57	15	24:17	15	24:17
Runde 2	3,00	31:37	10:32	16	14:41	16	14:41	8,00	1:26:26	10:48	15	38:56	15	38:56
Letzte Runde Ziel	9,50	1:35:29	10:03	16	46:18	16	46:18	17,50	3:01:55	10:23	17	1:25:14	17	1:25:14