



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Brockmann, Janina

Startnummer: 163

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:42

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	5,00	30:37	6:07	2	4:10	9	5:51	5,00	30:37	6:07	2	4:10	9	5:51
Runde 2	3,00	16:47	5:35	2	1:46	8	2:50	8,00	47:24	5:55	2	5:56	8	8:41
Letzte Runde Zie	9,50	50:18	5:17	2	6:38	14	10:48	17,50	1:37:42	5:34	2	12:34	12	18:20