



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Lauber, Sophie

Gesamt-Zeit: 24:02

Startnummer: 255

Geschwindigkeit: 12,48 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 43)

Uferweglauf kurz

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 23:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	11:54	4:45	2	0:48	4	1:05	2,50	11:54	4:45	2	0:48	4	1:05
Letzte Runde Ziel	2,50	12:08	4:51	2	0:14	4	0:56	5,00	24:02	4:48	2	1:02	4	2:01