3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Reisloh, Verena

Startnummer: 169

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:33

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:33

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	31:43	6:20	2	0:41	13	6:57	5,00	31:43	6:20	2	0:41	13	6:57
Runde 2	3,00	17:17	5:45	2	0:27	13	3:20	8,00	49:00	6:07	2	1:08	13	10:17
Letzte Runde Zie	9,50	46:33	4:53	1	-	7	7:03	17,50	1:35:33	5:27	1	-	8	16:11