



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Vom Mach, Pierre

Startnummer: 147

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:14

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,00 | 22:37 | 4:31 | 2 | 0:04 | 5 | 2:53 | 5,00 | 22:37 | 4:31 | 2 | 0:04 | 5 | 2:53 |
| Runde 2 | 3,00 | 12:38 | 4:12 | 3 | 0:06 | 6 | 1:28 | 8,00 | 35:15 | 4:24 | 2 | 0:10 | 5 | 4:21 |
| Letzte Runde Ziel | 9,50 | 37:59 | 3:59 | 3 | 0:48 | 7 | 4:23 | 17,50 | 1:13:14 | 4:11 | 2 | 0:31 | 5 | 8:44 |