



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Vom Mach, Pierre

Startnummer: 147

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:14

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	22:37	4:31	2	0:04	5	2:53	5,00	22:37	4:31	2	0:04	5	2:53
Runde 2	3,00	12:38	4:12	3	0:06	6	1:28	8,00	35:15	4:24	2	0:10	5	4:21
Letzte Runde Ziel	9,50	37:59	3:59	3	0:48	7	4:23	17,50	1:13:14	4:11	2	0:31	5	8:44