



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Sprenger-Becker, Juliane

Verein: TUS Alemannia Rösenbeck
Startnummer: 530

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:46

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 40:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46	5,00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46
Letzte Runde Ziel	5,00	30:54	6:10	4	10:14	13	10:14	10,00	1:00:46	6:04	4	20:00	14	20:00