



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wahl, Patricia

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 534

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:09

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	23:25	4:41	1	-	3	3:19	5,00	23:25	4:41	1	-	3	3:19
Letzte Runde Zie	5,00	23:44	4:44	1	-	5	3:04	10,00	47:09	4:42	1	-	3	6:23