



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Michel, Wolfgang

Startnummer: 231

Strecke: 5,00 km

Uferweglauf kurz

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:38

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 26:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	13:04	5:13	1	-	14	3:37	2,50	13:04	5:13	1	-	14	3:37
Letzte Runde Ziel	2,50	13:34	5:25	1	-	16	4:32	5,00	26:38	5:19	1	-	15	8:09