



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Zucht, Christine

Verein: Unna
Startnummer: 186

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:03

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	30:40	6:08	5	5:07	10	5:54	5,00	30:40	6:08	5	5:07	10	5:54
Runde 2	3,00	16:58	5:39	5	2:39	11	3:01	8,00	47:38	5:57	5	7:38	10	8:55
Letzte Runde Zie	9,50	50:25	5:18	5	10:55	15	10:55	17,50	1:38:03	5:36	5	18:29	13	18:41