



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schmidt, Daniel

Verein: GSL Benninghausen
Startnummer: 109

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:34

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:16	5:03	5	5:32	23	5:32	5,00	25:16	5:03	5	5:32	23	5:32
Runde 2	3,00	14:37	4:52	6	3:27	36	3:27	8,00	39:53	4:59	6	8:59	27	8:59
Letzte Runde Ziel	9,50	41:41	4:23	6	8:05	27	8:05	17,50	1:21:34	4:39	6	17:04	28	17:04