



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Adegeest, Jos**

Verein: Adegeest  
Startnummer: 1

Strecke: 17,50 km  
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:  
Männer

**Gesamt-Zeit: 2:58:11**

Geschwindigkeit: 5,72 km/h  
Laufleistung: 10:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	54:14	10:50	14	23:42	14	23:42	5,00	54:14	10:50	14	23:42	14	23:42
Runde 2	3,00	30:33	10:11	15	13:37	15	13:37	8,00	1:24:47	10:35	14	37:17	14	37:17
Letzte Runde Ziel	9,50	1:33:24	9:49	15	44:13	15	44:13	17,50	2:58:11	10:10	16	1:21:30	16	1:21:30