



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schnier, Helga

Gesamt-Zeit: 27:40

Startnummer: 221

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 43)

Uferweglauf kurz

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 27:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	14:18	5:43	1	-	6	3:29	2,50	14:18	5:43	1	-	6	3:29
Letzte Runde Ziel	2,50	13:22	5:20	1	-	5	2:10	5,00	27:40	5:31	1	-	5	5:39