



3. Hennesee Panoramalauf
 Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Harke, Eva

Gesamt-Zeit: 32:55

Startnummer: 209

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 43)

Uferweglauf kurz

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 27:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	2,50	16:50	6:43	2	3:08	15	6:01	2,50	16:50	6:43	2	3:08	15	6:01
Letzte Runde Ziel	2,50	16:05	6:25	2	2:02	10	4:53	5,00	32:55	6:34	2	5:10	12	10:54