



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Harke, Wolfgang

Startnummer: 210

Strecke: 5,00 km

Uferweglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:55

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,50 | 16:50 | 6:43 | 3 | 3:16 | 24 | 7:23 | 2,50 | 16:50 | 6:43 | 3 | 3:16 | 24 | 7:23 |
| Letzte Runde Ziel | 2,50 | 16:05 | 6:25 | 3 | 2:32 | 23 | 7:03 | 5,00 | 32:55 | 6:34 | 3 | 5:48 | 23 | 14:26 |