



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Harke, Wolfgang

Startnummer: 210

Strecke: 5,00 km

Uferweglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:55

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	16:50	6:43	3	3:16	24	7:23	2,50	16:50	6:43	3	3:16	24	7:23
Letzte Runde Ziel	2,50	16:05	6:25	3	2:32	23	7:03	5,00	32:55	6:34	3	5:48	23	14:26