



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Ryba, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:05:08

Startnummer: 177

Geschwindigkeit: 15,66 km/h

Laufleistung: 3:43 min/km

Strecke: 17,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 123)

Panorama Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23	5,00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23
Runde 2	3,00	11:16	3:45	2	0:06	2	0:06	8,00	31:23	3:55	2	0:29	2	0:29
Letzte Runde Ziel	9,50	33:45	3:33	2	0:09	2	0:09	17,50	1:05:08	3:43	2	0:38	2	0:38