



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hendan, Christoph

Verein: Hobby Runners Stromberg
Startnummer: 72

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:46

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35	5,00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35
Runde 2	3,00	14:55	4:58	11	2:23	42	3:45	8,00	42:14	5:16	11	7:09	44	11:20
Letzte Runde Ziel	9,50	44:32	4:41	13	7:21	50	10:56	17,50	1:26:46	4:57	11	14:03	45	22:16